

# TIPS PARA COMBATIR LA POLUCIÓN DIGITAL

No queremos mirar para otro lado en esta crisis medioambiental. Y tú, ¿vas a poner tu granito de arena?

## HAZ UN STREAMING RAZONABLE Y...

Baja la calidad de los vídeos. Ver tu serie favorita en el ordenador o en el móvil también contamina.

¡¡Recuerda!! A más píxeles, más contaminación



## APAGA LA CÁMARA EN LAS REUNIONES

**1 HORA** de videoconferencia emite de 150 a 1,000 gramos de dióxido de carbono. Por ello, apaga tu cámara y reduce el 96% del impacto medioambiental producido por el uso de esta tecnología.



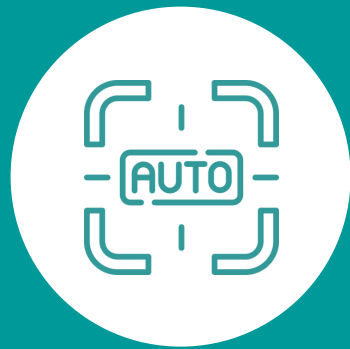
## DESCARGAS DE MÚSICA

La música en línea consume más energía que la descargada. No dudes en descargarte música y abandona Youtube...



## NO A LA REPRODUCCIÓN AUTOMÁTICA

En redes sociales y plataformas como YouTube. Se calcula que si YouTube acabara con este mecanismo se evitaría la emisión de más de 323.000 toneladas de CO2.



## NO COLAPSES LAS BANDEJAS DE ENTRADA

Si vas a responder a un mail, asegúrate de escribir a quién tienes que enviarlo. Si no necesitas enviarlo colectivamente, evita la función de “responder a todos” para evitar generar crear cadena de correos electrónicos innecesarios.



## COPIAS DE SEGURIDAD

Organizando correctamente las copias de seguridad y evitando redundancias de datos, reduces la huella de CO2

Descubre más buenas prácticas participando en la siguiente sesión de formación de [Digipass](#)



## ENVIAR MAILS

NO adjuntes un archivo, utiliza la opción “Compartir vía link” disponible desde OneDrive



### Así reduces la huella de CO2

Descubre más buenas prácticas participando en la siguiente sesión de formación de [Digipass](#)



## REPORTAR SPAM / MALWARE

Así reduces la recepción de mensajes innecesarios y/o potencialmente peligrosos, tanto para ti, como para el resto de los compañeros de Siemens

Descubre más buenas prácticas participando en la siguiente sesión de formación de [Digipass](#)

