

Aus der Hado-Küche: Zutaten

Restaurant Services

Quinoa

Quinoa, auch Inkakorn oder Perureis genannt, ist ein Gänsefußgewächs.

Quinoa ist glutenfrei. Der Gehalt an Eiweiß und einigen Mineralstoffen (besonders Magnesium und Eisen) übertrifft sogar denjenigen gängiger Getreidearten.

Quinoa verwendet man am häufigsten als Suppeneinlage, als Beilage oder für Füllungen.