

Siemens AG
Health Promotion München
P&O EHS DE HM STH HP-MCH
Otto-Hahn-Ring 6
81739 München, Deutschland

E-Mail: hp.mch.ehs@siemens.com
intranet.siemens.com/health-promotion

© 10.2025, Siemens AG

SIEMENS

PRÄVENTION AM ARBEITSPLATZ

G.A.P. – Gesund und fit am Arbeitsplatz

intranet.siemens.com/health-promotion

Sie möchten ein **G.A.P.-
Programm** für Ihre Abtei-
lung buchen oder haben
Fragen dazu, dann wenden
Sie sich gerne an uns:

E-Mail

hp.mch.ehs@siemens.com

Weitere Informationen

intranet.siemens.com/health-promotion



G.A.P. – Was ist das?

Das Programm „Gesund und fit am Arbeitsplatz“ hat zum Ziel, Ihren Mitarbeitenden ein individuell angepasstes gesundheitsförderliches Arbeiten zu ermöglichen.



Ablauf und Inhalte

Konzeption in Anlehnung an den PDCA-Zyklus (Plan Do Check Act)

Im Vorfeld

- Beratung und Information
- Videoanalyse der einzelnen Arbeitsplätze
- Arbeitsplatzmerkmalsanalyse
- funktionelle Bewegungsanalyse (FMS-Test)

Während des Programms

- Schulungen am Arbeitsplatz in Theorie und Praxis
- Ausgleichstraining
- Alltagstransfer
- Re-Check des funktionellen Bewegungstests
- Evaluation
- Abschlussveranstaltung



Prävention am Arbeitsplatz

Im Nachgang (optional)

- Multiplikatorenschulung
- Nachhaltigkeitskonzept

Eckdaten

- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der Siemens AG und verbundene Unternehmen
- Ort: am Arbeitsplatz
- Dauer: individuell
- Teilnehmer: eine Abteilung bis zu max. 20 Personen
- Kosten: je nach Anzahl der Module und Dauer
- Kostenträger: Kostenstelle der Abteilung
- Buchung durch die Führungskraft

