

# G.A.P. gesund & fit am Arbeitsplatz

## Prävention am Arbeitsplatz

Das Programm „gesund & fit am Arbeitsplatz“ ist für den Fertigungs- und Produktionsbereich geeignet.

Auf Basis einer umfassenden Bedarfsanalyse wird ein passendes Schulungsprogramm entwickelt, das einen Beitrag zur Vorsorge und Gesunderhaltung der Mitarbeiter leistet. Ziel der Schulungseinheiten ist es, die eigene Körperhaltung und Bewegung wahrzunehmen und sich der persönlichen Ressourcen bewusst zu werden.

Die Schulungen finden direkt am Arbeitsplatz statt, sodass mögliche tägliche Belastungen reduziert werden können und Anregungen zur gesundheitsgerechten Ausführung der Arbeit gegeben werden.

Wir beraten Sie gerne und geben Ihnen Tipps für ein optimales, gesundes und bewegtes Sitzen oder Stehen am Arbeitsplatz.



### **Kontakt:**

Team Health Promotion

Tel.: (089) 636-30622

E-Mail: [hp-mch.hr@siemens.com](mailto:hp-mch.hr@siemens.com)

<https://new.siemens.com/de/de/unternehmen/themenfelder/ehs/gesundheitsmanagement/muenchen.html>