

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					
07:15					
07:30					
07:45					
08:00					
08:15					
08:30					
08:45					
09:00					
09:15					
09:30					
09:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15	Athletic & Koordinationstraining(F) 17:00-17:50 Uhr (A. Jank)				
17:30					
17:45					
18:00					
18:15	Basketball Freizeitspieler 18:00 - 20:00 (B)		Athletik & Funktionelles Ganzkörpertraining (F) 18:15 - 19:45 Uhr (B. Serkiz)	Basketball Freizeitspieler 17:00 - 20:00 (B)	
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					
22:15					
22:30					
22:45					
23:00					
23:15					
23:30					

- Freizeitspieler
- Belegung durch SGS
- Basisprogramm (B)
- Fitnesskurse (F) & Präventionskurse (P)