

## Studio Active Auflagen im Rahmen von Covid-19:

1. **Öffnungszeiten ab 03.08.2020 – 8.00 Uhr bis 18.30 Uhr**
2. Nutzung ausschließlich nach **vorheriger telefonischer Anmeldung (030 / 386 – 22322)**
3. **Vergabe von Slots zum Einlass**
4. **Maximale Trainingsdauer im Studio Active: 60 min**
5. **Kein Zutritt mit Krankheitssymptomen**
6. **Personen mit Zugehörigkeit zu einer Risikogruppen ([nach gültiger RKI-Definition](#)) trainieren auf eigene Verantwortung**
7. **Desinfektion der Hände** vor Betreten des Studio Active (Desinfektionsspender am Eingang Rohrdamm 85)
8. Tragen eines **Zertifizierten Mund-Nasen-Schutzes** zum Betreten des Siemens Gebäudes und Studio Active bis zum Trainingsbereich (Masken am Eingang Rohrdamm 85)
9. **Kein Händeschütteln**
10. **Niesetikette:** Niesen und Husten in die Ellenbeuge
11. Die Nutzung der **Umkleieräume** erfolgt unter Einhaltung eines **Mindestabstandes von 1,5 m**
12. Es besteht eine **eingeschränkte Duscmöglichkeiten** aufgrund der Auflagen zum Mindestabstand (KEINE Duscmöglichkeit für Fahrradfahrer ohne Mitgliedschaft!)
13. Die **Sportausübung** erfolgt kontaktfrei und unter Einhaltung eines **Mindestabstandes von 1,5 m. Die gekennzeichneten Bereiche weisen weiterhin ein Sicherheitsabstand von 3 m aus**
14. Immer ein **mitgebrachtes Handtuch über die Geräte** legen
15. Jedes **Gerät ist nach Benutzung zu desinfizieren**
16. Schlecht zu desinfizierendes Sportequipment wie Therabänder werden nicht zur Verfügung gestellt. **Eigenes Equipment kann mitgebracht werden bzw. stellt das Studio Active zur vorübergehenden Nutzung ausschließlich zur persönlichen Nutzung (namentliche Kennzeichnung) zur Verfügung**
17. Das **Mitbringen eigener Matten wird empfohlen**
18. **Tragen von Handschuhen wird empfohlen**
19. **Keine Hilfestellungen** durch TrainerInnen z.B. bei Langhanteltraining
20. Im **Milonzirkel darf nur an jedem 2. Gerät trainiert** werden
21. **Der Wasserspender** steht zur Nutzung wieder bereit – Mitbringen eigener Trinkgefäße (kein Glas!) ist erforderlich

Stand: 24.07.2020