

Outdoor Gym (01.05.22 – 30.09.22)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:00 - 20:00 Uhr Präventives Muskeltraining (J. Safr) // Alternativ zu Krafraum				

Belegung durch FG, Polizei, Azubisport und
Sonstige

Belegung durch SGS

Basisprogramm;
ohne Kursanmeldung nutzbar.

Zusatzprogramm (Z)/
Präventionsprogramm (P);
bezahlpflichtig und nur mit
Kursanmeldung nutzbar