

Siemens AG
Health Promotion München
P&O EHS DE HM STH HP-MCH
Otto-Hahn-Ring 6
81739 München, Deutschland

E-Mail: hp.mch.ehs@siemens.com
intranet.siemens.com/health-promotion

© 02.2023, Siemens AG

SIEMENS

PRÄVENTION AM ARBEITSPLATZ

Gesundheitsvorträge und Workshops

intranet.siemens.com/health-promotion

Sie möchten einen **Gesundheitsvortrag oder Workshop** buchen oder haben Fragen dazu, dann wenden Sie sich gerne an uns:

E-Mail

hp.mch.ehs@siemens.com

Weitere Informationen

intranet.siemens.com/health-promotion



Gesundheitsvorträge und Workshops

Unsere Gesundheitsvorträge und Workshops informieren Sie über verschiedene Gesundheitsthemen. Wir setzen neue Motivationsimpulse mit dem Ziel, Sie für Gesundheit, Bewegung und Ernährung zu begeistern. Unsere Fachexpert*innen legen hierbei großen Wert auf eine praxisnahe und umsetzungsorientierte Gestaltung.



Darüber hinaus bieten wir Ihnen Health & Safety Days an. Dies sind digitale oder lokale Projektstage welche von den Arbeitskreisen Gesundheit organisiert und durchgeführt werden.

Die Vorträge und Workshops werden durch kurze, alltagstaugliche Praxiseinheiten ergänzt.



Prävention am Arbeitsplatz

Inhaltliche Beispiele in Theorie und Praxis

- Bewegung
- Gesunde Ernährung
- Ergonomie (im Büro und bei Mobile Working)
- Gesunde Arbeitswelt
- Aktuelle (Gesundheits-)Trends
- Sicherheit
- Umsetzungsmanagement: Integration von gesunden Verhaltensweisen in den Alltag

Eckdaten

- Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden der Siemens AG und verbundener Unternehmen
- Ort: Besprechungsraum vor Ort oder virtuell über MS Teams
- Kosten: auf Anfrage
- Kostenträger: Kostenstelle der Abteilung

